

Acerca de esta versión en PDF  
y de las 5 P's



Puedes ver y descargarte este experimento porque ha sido editado con licencia de “*cultura libre*” desde el convencimiento que tenemos de que la cultura ha de ser libremente compartida.

Pero también es cierto que ni el alquiler de la oficina, ni la hipoteca de quienes hemos intervenido en la elaboración de este libro, pueden ser abonados regalando PDF's

Por ello buscamos el equilibrio entre ambos propósitos. Adelante, disfruta del contenido de este volumen y comparte la información con la mayor cantidad de gente posible y, si te ha parecido útil y práctica, ayúdanos a editar más libros, entrando en la página de **A Fortiori Editorial** y comprando el libro. No te arrepentirás.

Por una cultura libre y por la dignidad de las **P**ersonas que la generamos.

# 7 Pelos saludables



## BUEN ROLLITO

Como si se tratara de un gorro o de una prenda de ropa, el pelo se gasta y estropea con el paso del tiempo, ya sea porque se va haciendo viejo o porque el sol, el salitre, la lluvia o algunas cosas que nos caen en la cabeza lo pueden deteriorar. En general, el pelo dañado es el que tiene su capa más exterior (que se llama cutícula) agrietada y las puntas rotas en varios filamentos. Tengas o no preocupación por tu peinado y apariencia aquí van unas cuantas actividades y experimentos para investigar cuánto de sano tienes el pelo de la cabeza.

Recuerda, sin embargo, que el pelo de la cabeza no es todo igual ni sufre lo mismo, así que si quieres ser un buen investigador y llegar a unas buenas conclusiones, deberás hacer las pruebas con pelos de diferentes partes, como de la zona superior (que suele ser el que más se estropea), de la nuca y de la que está por encima de las orejas.

Y seguro que los experimentos serán más divertidos si eres capaz de conseguir pelo de diferentes personas (rubio, liso, moreno, pelirrojo, rizado, etc.). Además, al comparar los resultados de unos con otros te resultará más fácil llegar a una conclusión.

## BÚSCATE LA VIDA

Lo que vas a necesitar:

- Una lámpara potente y un espejo
- Una arandela metálica del tamaño de un anillo o menor
- Un poco de harina
- Un vaso de agua
- Una regla de la longitud de un pelo, por lo menos

## Raíces y puntas

Dobla el pelo de tal forma que la raíz y la punta queden juntas para facilitar su comparación. Observa el grosor, el color y el brillo.

**Grosor:** si el pelo es más delgado en las puntas que en la raíz, quiere decir que es un pelo viejo, que está en proceso de degradación.

**Color:** si la punta tiene menos color que la raíz, es señal de que está dañado.

**Brillo:** si el pelo tiene menos brillo en las puntas que en la raíz, quiere decir que la cutícula no está sana.



### ¿Tienes aureola de santo?

Para hacer esta prueba necesitarás una lámpara potente (como la que puedes tener en la mesa de estudio) y un espejo (si hacéis los experimentos entre varios no hace falta). Ponte delante del espejo y coloca la lámpara detrás de tu cabeza, de tal forma que no se refleje la luz. Si observas una especie de aureola alrededor de tu cabeza, el pelo no está muy sano, por muy santo que parezcas. La cutícula dañada hace que el pelo se cargue de electricidad estática que es la culpable de este efecto.

### **Suavidad de la cutícula**

Pon un poco de harina en un plato y pasa un pelo seco a través de ella. Cuanta más harina se quede pegada más asperezas tendrá la cutícula del pelo y más dañado estará. Por el contrario, los pelos que están sanos apenas permiten que la harina se adhiera a ellos.

Otra forma de comprobar esta misma característica consiste en deslizar suavemente un anillo, o una arandela, o una moneda con agujero, sobre un pequeño mechón de pelo. Para ello es preferible disponer de un pelo largo, más de 15 centímetros. Introduce el pelo a través del orificio central de la pieza que consigas, ténsalo desde los extremos con las manos e inclínalo para que la pieza pueda deslizarse. La superficie rugosa del pelo estropeado dificultará el movimiento, mientras que el pelo sano permitirá que el movimiento sea suave y continuo, sin ir a trompicones.



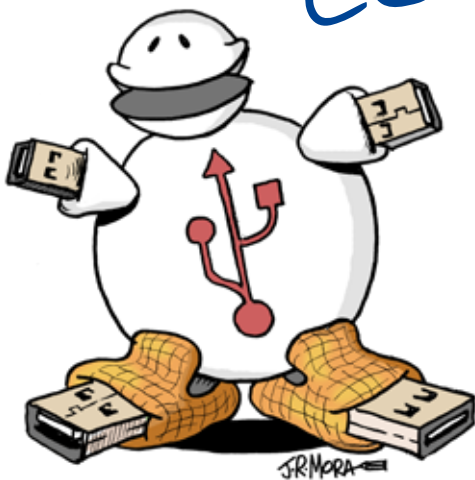
### **Memoria de forma**

Sujeta un pelo firmemente con una mano. Pasa fuertemente el índice y el pulgar de la otra mano a lo largo del pelo. Si se forma una espiral está más sano que si se rompe. Si forma una espiral también puedes investigar el grado de salud dejándolo reposar en agua. Cuanto más rápido recupere su forma original quiere decir que mejor conserva sus propiedades elásticas y más sano estará. Si tarda más de un minuto es señal de que se trata de un pelo estropeado.

Si empleas un vaso u otro recipiente profundo para poner el agua, también podrás observar un detalle. Los pelos que están más dañados son más porosos y se hunden.

# <http://cienciainfinita.com>

## CONÉCTATE



Aquí podemos encontrar unos cuantos consejos sobre la salud del cabello:



[http://revista.consumer.es/web/es/20060501/practico/consejo\\_del\\_mes/](http://revista.consumer.es/web/es/20060501/practico/consejo_del_mes/)

En esta otra dirección, aunque la página está en inglés, podemos observar imágenes de diferentes lesiones en el pelo:



<http://www.pgbeautyscience.com/hair-damage.html>

Pelo suelto – Gloria Trevi:



<http://es.youtube.com/watch?v=3PDqBg8QixA>

Me cortaron mal el pelo:



<http://es.youtube.com/watch?v=7qDLx4m0t3w>

Y para ampliar información:



<http://cienciainfinita.com>



“Y no olvides que este libro no termina aquí, tienes muchos enlaces y mucha más información si te conectas a: <http://cienciainfinita.com>”

<http://cienciainfinita.com>